

**КАФЕДРА ЭНДОКРИНОЛОГИИ
ОТЧЕТ**

**КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ им. С.Д. АСФЕНДИЯРОВА**
Ректору Аканову Айкан Айкановичу

КАФЕДРА ЭНДОКРИНОЛОГИИ
ассистент кафедры
Тлегенов Аскар Шындалыевич

ОТЧЕТ О КОМАНДИРОВКЕ В СЕУЛ

С 05 по 19 июня 2015 года я был в командировке в Сеуле. Приглашающая организация – Универсальный центр западной и восточной медицины, глава Движения Глобального общества, основатель Международной Ассоциации Президента университета и Международного Дня Мира, лауреат Награды Юнеско за Мирное Образование. Медицинский университет Кенгхи.



Президент Lim Yong Thin

(в гостинице BenikeA Hotel КР я и проживал все дни пребывания в Сеуле).

В Сеул я прибыл утром 06 июня, убыл вечером 19 июня.

Основной целью командировки было участие в Международной программе по обучению в области эндокринологии (International Training Program for Endocrinology), программа прилагается.

Полностью достигнуты основные и дополнительные цели: участие в тренинге, слушание лекций на факультете науки - 108 академических часов, по восемь часов в день; встречи, прежде всего с разным профессорско-преподавательским составом связанной организации.

Поставленные профессором задачи полностью были решены. Первая задача касательно дистанционного обучения была завершена на уровне «в целом не проводится». Решить задачу по докторантуре PhD было менее сложным. Она требует обязательной двух летней стажировки в зарубежных университетах Америки.

Представители медицинского университета Кенгхи предоставили мне по электронной почте программу занятий, тематику которой я заранее спланировал, чем сильно облегчил работу над отчетом. В этой программе не упоминается только посещение мною занятий по тренингу, но и дней в которых запланированы неофициальные места, которые я посетил.

Теперь обращаюсь к предоставленной программе тренинга, которую привожу полностью.

08-17 июня 2015 г. Организатор – Медицинский университет Кенгхи.

Мероприятия и люди, которые в них участвовали:

1. Первый день тренинга (08 июня).

Дискуссия по следующим лекциям:

- Prof. Kim Seong-Woon



«Диагностика и лечение заболеваний гипофиза»

- Prof. Kim Eui-Jong



«Визуализация заболеваний гипофиза»

- Prof. Jeong Min Hyong



«Гормональная терапия расстройств при климаксе»

В моем общении с профессорско-преподавательским составом и другими членами аудитории на этой и почти всех других встречах помогали профессиональные переводчики

1. Li Joo Seop, я к нему обращался по имени Андрей



2. Kim Natalya или просто Наташа.



Другими участниками данного тренинга были врачи из Республики Саха (Якутия), в количестве пяти человек: три врача эндокринолога, один врач хирург-эндокринолог и один врач терапевт-эндокринолог.

В конце каждой лекции был прямой и откровенный разговор с каждым из лекторов, я рассказал им о своем понимании принципов диагностики и лечения эндокринных заболеваний, о своем опыте организации и проведения обучающего процесса среди студентов нашего университета, отвечал на вопросы. После официального завершения работы первого дня организаторами был проведен для всех участников презентабельный ужин. На данном мероприятии все были в полном составе, спрашивали, рассказывали о себе, приглашали приехать вновь для более длительной совместной работы.

2. Второй день тренинга (09 июня).

Дискуссия по следующим лекциям:

- Prof. Woon Jeon-Taek



«Обновления в медицине по лечению сахарного диабета»

- Prof. Kim Seong-Woon

«Диагностика и лечение заболеваний надпочечников»

- Prof. Park Bong Jin



«Хирургическое лечение опухолей гипофиза»

3. Третий день тренинга (10 июня).

Дискуссия по следующим лекциям:

- Prof. Oh Seong Joon



«Диагностика и лечение заболеваний щитовидной железы»

- Prof. Ahh Hyung-Joon



«Лечение заболеваний периферических артерий»

- Prof. Park So-Yeun



«Щитовидная железа пункция тонкой иглой»

4. Четвертый день тренинга (11 июня).

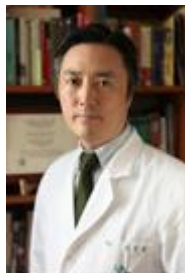
Дискуссия по следующим лекциям:

- Prof. Lee sang Yull



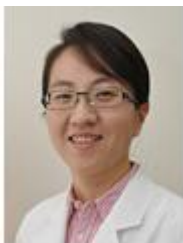
«Smart Healthcare Applications in Diabet»

- Prof. Kim Duk Yun



«Диагностика и лечение остеопороза»

- Prof. Chon-Suk



«Дислипидемия»

5. Пятый день тренинга (12 июня).

Дискуссия по следующим лекциям:

- Prof. Won Jang Won



«Гериатрия»

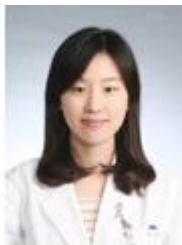
- Prof. Kim Seong-Woon

«Гормональная терапия против старения»

6. Шестой день тренинга (15 июня).

Дискуссия по следующим лекциям:

- Prof. Min Seon Young



«Диагностика и лечение болезней молочной железы»

Мною была получена информация о частоте встречаемости рака молочной железы, в Республике Корея она находится на втором месте после рака ЖКТ и с каждым годом увеличивается в шесть раз. Пластические операции проводятся в отделении пластической хирургии, материал силикон. Больше 80% органосохраняющие с полным покрытием страхового полиса.

Новое в данной области это аппарат маммотом для проведения вакуумной биопсии, а также проведение с лечебной целью нитевидной биопсии опухолей молочных желез.

По завершении лекции я повторно встретился с ответственным менеджером по стратегическому развитию дипломного и последипломного образования. Ежегодно около 110 студентов из 3500-3800 человек зачисляются на обучение в университет Кенгхи. В рамках академической мобильности возможность обучения существует, но обучение проводится лишь на национальном языке.

- Prof. Kim Song-Wan



«Лечение ожирения, вызванного затруднением дыхания и сонного апноэ»

Профессором проведено ознакомление с обструктивным апноэ (OSA) и методами лечения ночного апноэ. Наглядно показана техника проведения лечения аппаратами CPAP, BiPAP, Auto-PAP. Стоимость предоперационного обследования около 2000-2500 тысяч долларов, оперативное лечение до 5000-6000 тысяч долларов. Касательно детей тоже проводятся операции, но больше по поводу аденоидов.

- Prof. Kim Woo-Shik



«Ожирение и сердечнососудистая система»

На данной лекции профессором была представлена собственная исследовательская работа при стажировке в Японии под названием «Термотерапия». Влияние высоких температур на состояние ССС. Исследования проводились в условиях сухой сауны (Dry). Данной работой показано положительное влияние условий гипертермии на гемодинамические показатели.

7. Седьмой день тренинга (16 июня).

Дискуссия по следующим темам

- Prof. Song Mi Yon



«Лечение ожирения методами восточной медицины»

Мое участие на лекции началось с ознакомления современного участия восточной медицины в лечение ожирения, а именно с методов диагностики. При проведении методов диагностики кроме оценки веса и ИМТ в первую очередь необходима оценка душевного состояния. Душевное состояние больных проводится по специальной анкете. Имеется также специализированная программа для поддержки душевного состояния. Далее были последствия избыточного веса, ожирения и влияние на здоровье. Диагностика состояния тела. Аспекты успешного лечения, включающая правильное распределение энергии тела и правильного использования энергии. В состав комплексной оценки включались тепловой контроль состояния, измерение ритма пульса, анализ на стресс, диагностика с использованием собственных 4 классов и диагностика причин с использованием философии ожирения. Диагностика строения тела и ожирения проводится с фасциальной напряженности и правильности положения, далее фибромиалгии куда входит активная и пассивная стабильность мышц. Первая группа из четырех классов ожирения это ожирение по типу тела «Черепаша». Вторая по типу тела «Кенгуру». Третья «Паук» и четвертая группа по типу тела «Муравей». Следующее - аспекты лечения. Первое иглоукалывание, затем упражнения на растяжку, методика лечения «Чуна» и отношение к себе, привычки, коррекция походки. И последним результаты лечения в кейсах и разновидности лечения

(ушная иглотерапия, аппаратная электротоковая акупунктура области живота, лечение банками, лечебная инъекционная акупунктура, аппаратное очищение кишечника и Ки-Гун терапия включающая одно из упражнений «движение дракона».

- GNC- Обход по больнице.



Посетил следующие отделения: операционный блок, послеоперационное отделение и отделение компьютерной диагностики. Ознакомился с аппаратом робот Да Винчи и аппаратом Гамма нож. Последним осмотрел отделение и аппарат протонно-имиссионный томограф для диагностики опухолевидных заболеваний всего тела.

- Prof. Chon-Suk

«Медицинские методы лечения ожирения»

Численность тучных людей по всему миру 1 500 000 000, тогда как население Китая 1 355 000 000 человек. В Республике Корея 30% от населения с ИМТ более 25, людей с ИМТ более 30 нет. Факторы риска при ожирении, влияние ожирения на продолжительность жизни, причины ожирения и измерение доли ожирения (ИМТ индивидуальный с рядом отличий от оценки ИМТ по рекомендации ВОЗ). Медикаментозное лечение ожирения. Группы препаратов (препараты снижающие аппетит, препараты снижающие всасывание жиров в кишечнике и препараты препятствующие повышению метаболизма) с рекомендациями от FDA.

8. Восьмой день тренинга (17 июня).

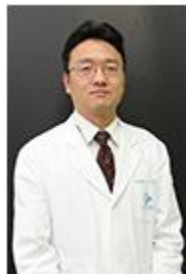
Дискуссия по следующим лекциям:

- Prof. Cho Joong-Saeng



«Ринит у пожилых людей»

- Prof. Eun Young-Gyu



«Хирургическое лечение рака щитовидной железы»

Новым для меня стал доступ при операционном лечении опухолевидных заболеваний щитовидной железы (разрез подмышечной области)

- Заключительный день (18 июня) ТУР ПО ГОРОДУ

**Тлегенов А.Ш.
08 – 17 июня 2015г.**

Отчет заслушан на заседании кафедры (дата проведения).

Заведующий кафедрой:

Проф., д.м.н : Абыдайулы Ж.

Подпись:

Должность командированного:

ассистент кафедры Тлегенов А.Ш.

Подпись: