



ПОЛЛИНОЗЫ БАР НАУҚАСТАРДАҒЫ АЛЛЕРГЕН-СПЕЦИФИКАЛЫҚ ИММУНОТЕРАПИЯ

**Балалар аурулары кафедр. меңгерушісі
м.ғ.д., профессор Моренко М.А.
PhD докторант Салтабаева У.Ш.**

Астана, 2015

МАҢЫЗДЫЛЫҒЫ

Дүние жүзілік денсаулық сақтау ұйымының статистикалық деректері бойынша аллергиядан жер жүзінің 40% зардап шегеді. Бірінші орынды респираторлық аллергоздар алса, оның 12-45% поллиноздар құрайды. [ARIA 2010; Papadopoulos N., Acdis M., Schvidt-Weber C., 2012; Practall 2013].

Қазіргі кезеңде поллиноздардағы аллерген-спецификалық иммунотерапия (АСИТ) көпшілік отандық және шет ел ғалымдары мойындаған бірден-бір, теңдесі жоқ емдік әдіс болып табылады [Birgit Linhart., Casale T., 2011; Ильина Н.И., Bronstone A., 2012; Rudolf Valenta., 2013; Harold Kim., William Moote, 2014].

ЗЕРТТЕУ МАҚСАТЫ

**Поллинозы бар науқастардағы пероральді АСИТ
тиімділігі мен қауіпсіздігін парентеральді
түрімен салыстырмалы зерттеу**

ЗЕРТТЕУ ӘДІСТЕРІ

- **Клиникалық, экспериментальдық, бақыланған, ашық, рандомизирленбеген зерттеу жұмысында 3-15 жас аралығындағы поллинозы бар 201 балалар мен ересектер зерттеліп қаралды.**
- **Жалпы клиникалық, иммунологиялық әдістер мен аллергологиялық зерттеулер аурудың ремиссия кезеңінде жүргізілді.**
- **Қолданған зат ретінде: пероральді және парентеральді АСИТ алынды.**
- **Зерттеу жұмысы бір жыл көлемінде, ем ұзақтығы 3-5 айды құрады.**

ЗЕРТТЕУ ӘДІСТЕРІ

- **Науқастар екі топқа бөлінді.**

Бірінші топта (I): поллинозы бар пероральді АСИТ қабылдаған 72 науқас, ерлер – 43, қыздар – 29. Бірінші топ тозаңдық сенсibilизацияның спектрі бойынша екі топшаға бөлінді.

- 1 топша (n=56) емдік күздік тозаңдық қоспаны қабылдағандар.

- 2 топшадағы науқастар (n=16) күздік тозаңдық қоспамен қатарласа емдік шөптердің қоспаларын қабылдағандар.

- **Екінші бақылау тобына (II):** 77 науқас алынды, ерлер – 42, қыздар – 35 қабылдаған емі: парентеральді АСИТ. Тоzaңдық сенсibilизацияның спектрі бойынша үш топшаға бөлінді.

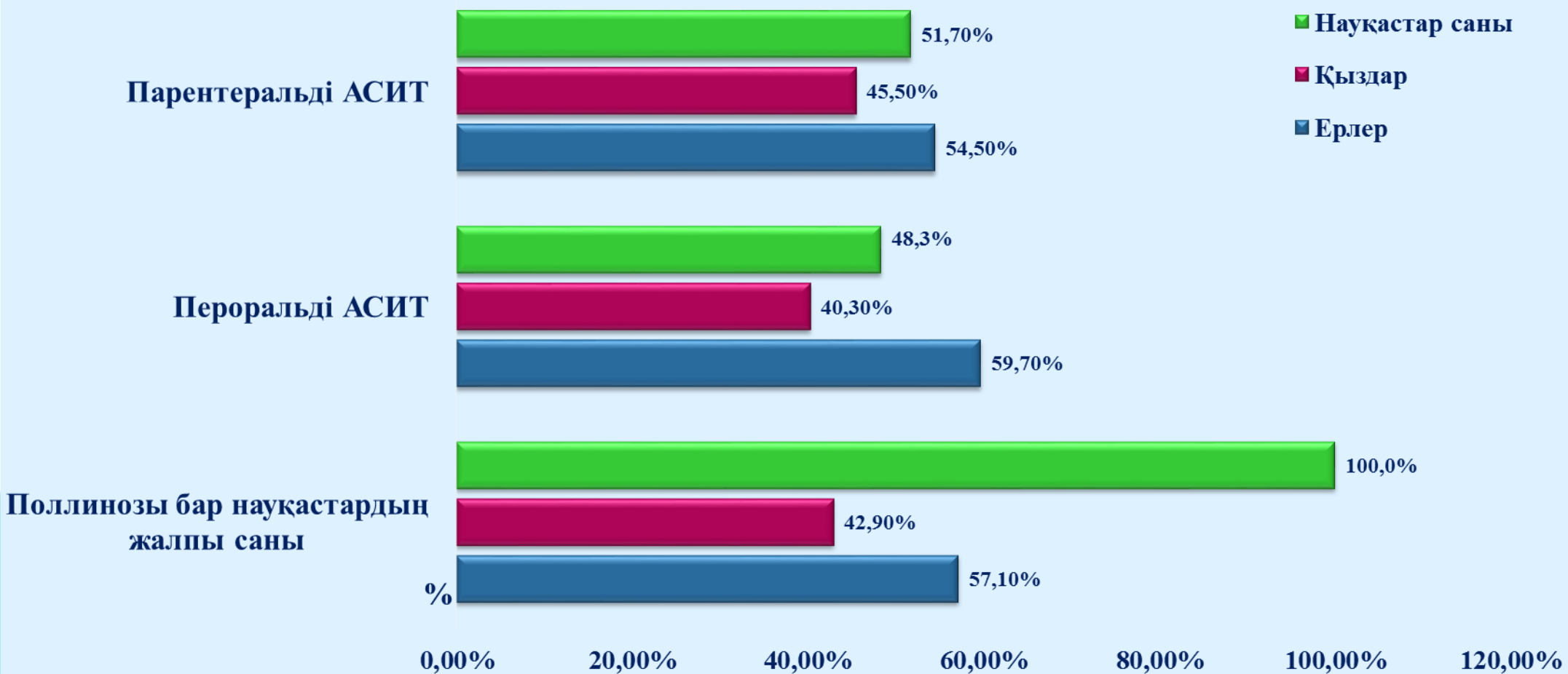
- 3 топша (n=49) жусанның қоспасының аллергенін қабылдағандар.

- 4 топшадағы науқастар (n=16) арамшөптің қоспасының аллергенін қабылдағандар.

- 5 топша (n=12) полисенсibilизациялы науқастар, арамшөп қоспасының аллергені мен шалғындық шөптер қоспасының аллергенін қабылдағандар.

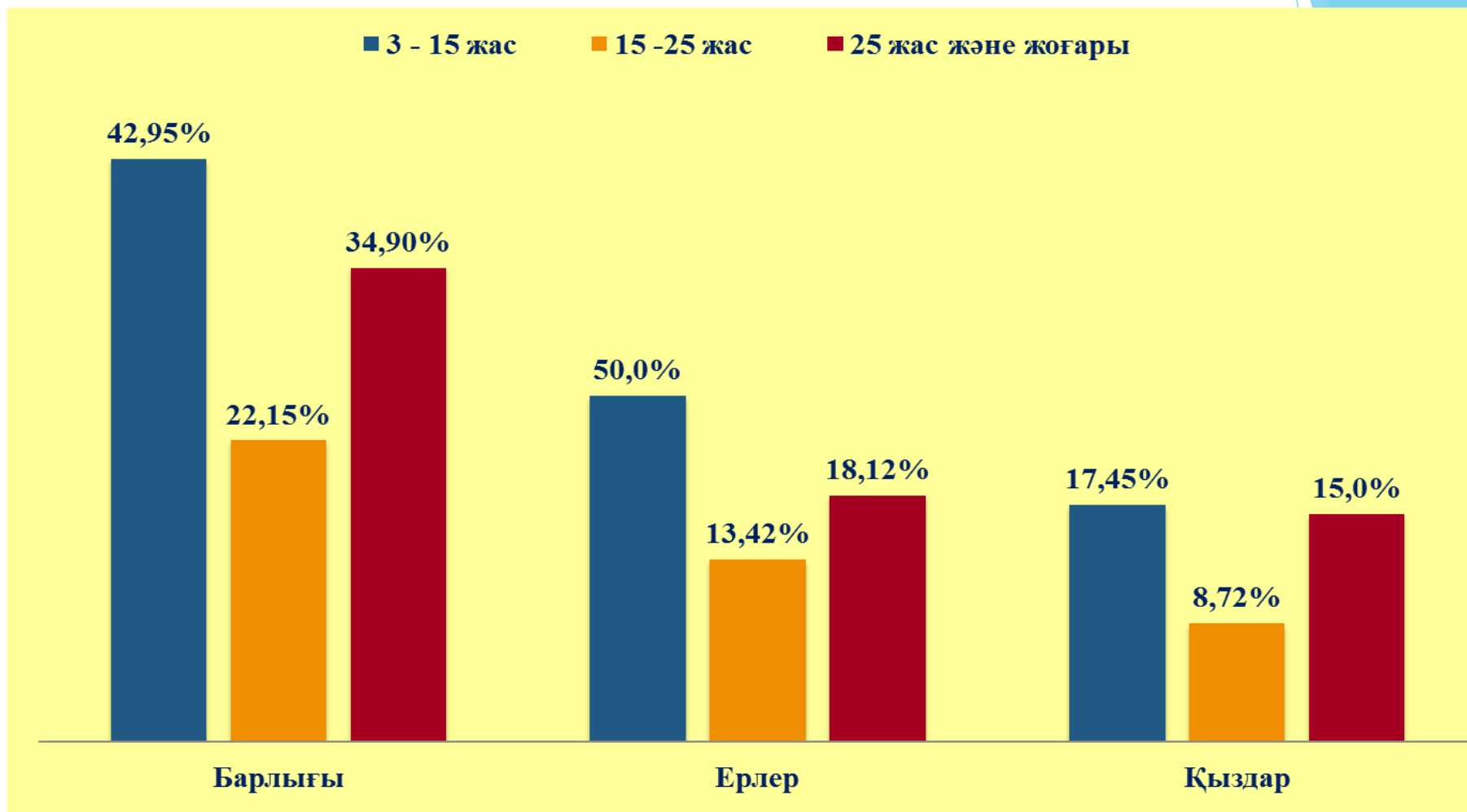
- **Зерттеу жұмысына алмау критерилеріне;** аллергиялық аурулардың өршуі және ГКС қолданып, ауыр түрімен ауыратын науқастар, зерттелетін препараттың қоспаларына жоғары сезімталдықтың болуы.

Зерттеуге алынған поллинозы бар науқастардың сипаттамасы



Барлық бақыланған науқастар арасынан, ерлердің саны 85 (57,1%) құраса, қыздардың саны – 64 (42,9%) сәйкес келді. Поллинозы бар науқастардың ішінде ерлер 14,2% қыздарға қарағанда басым болды.

Зерттеп-тексеруден өткен науқастардың жас құрамы мен жыныстық құрылымы

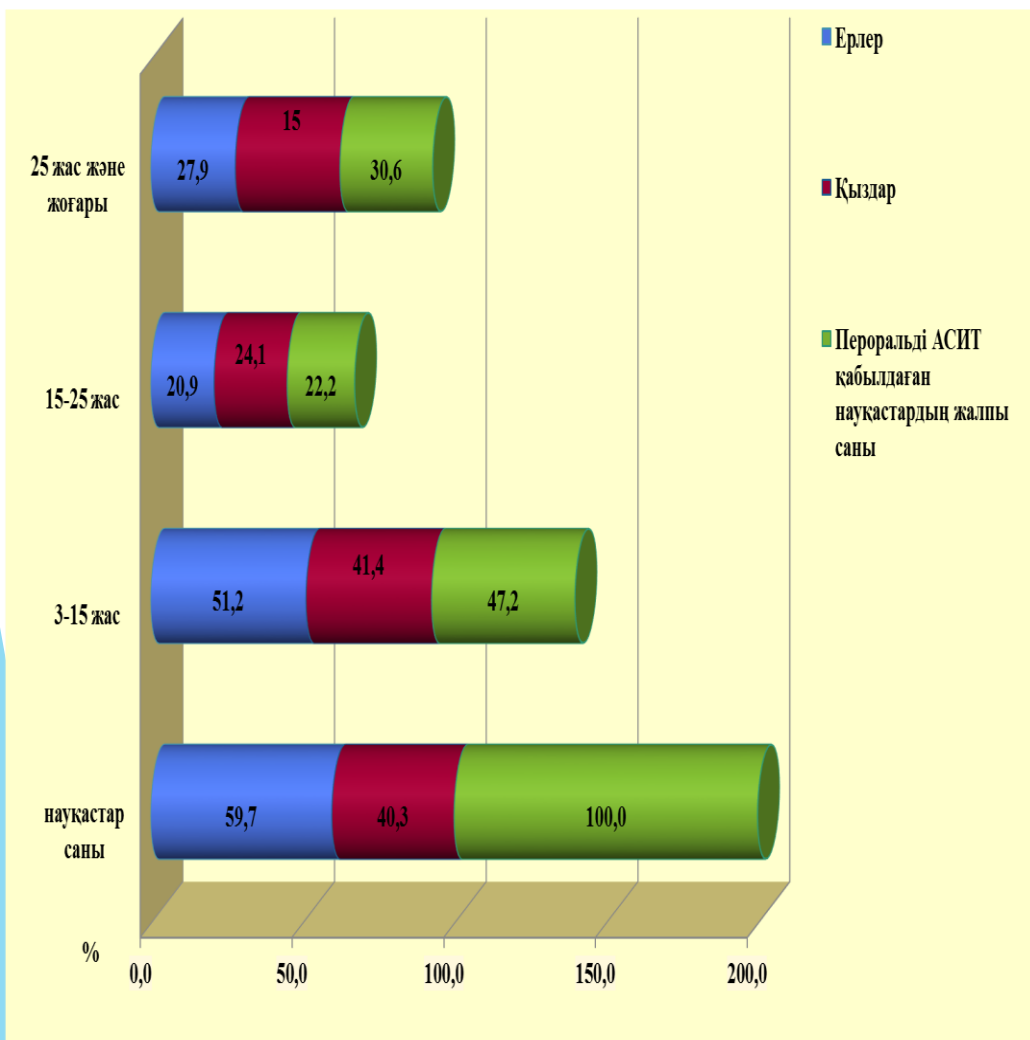


Науқастардың жас құрамының сараптамасында, сырқаттануы бойынша ең жиі 3-15 жас аралығындағылар 64 (42,9%) орын алды.

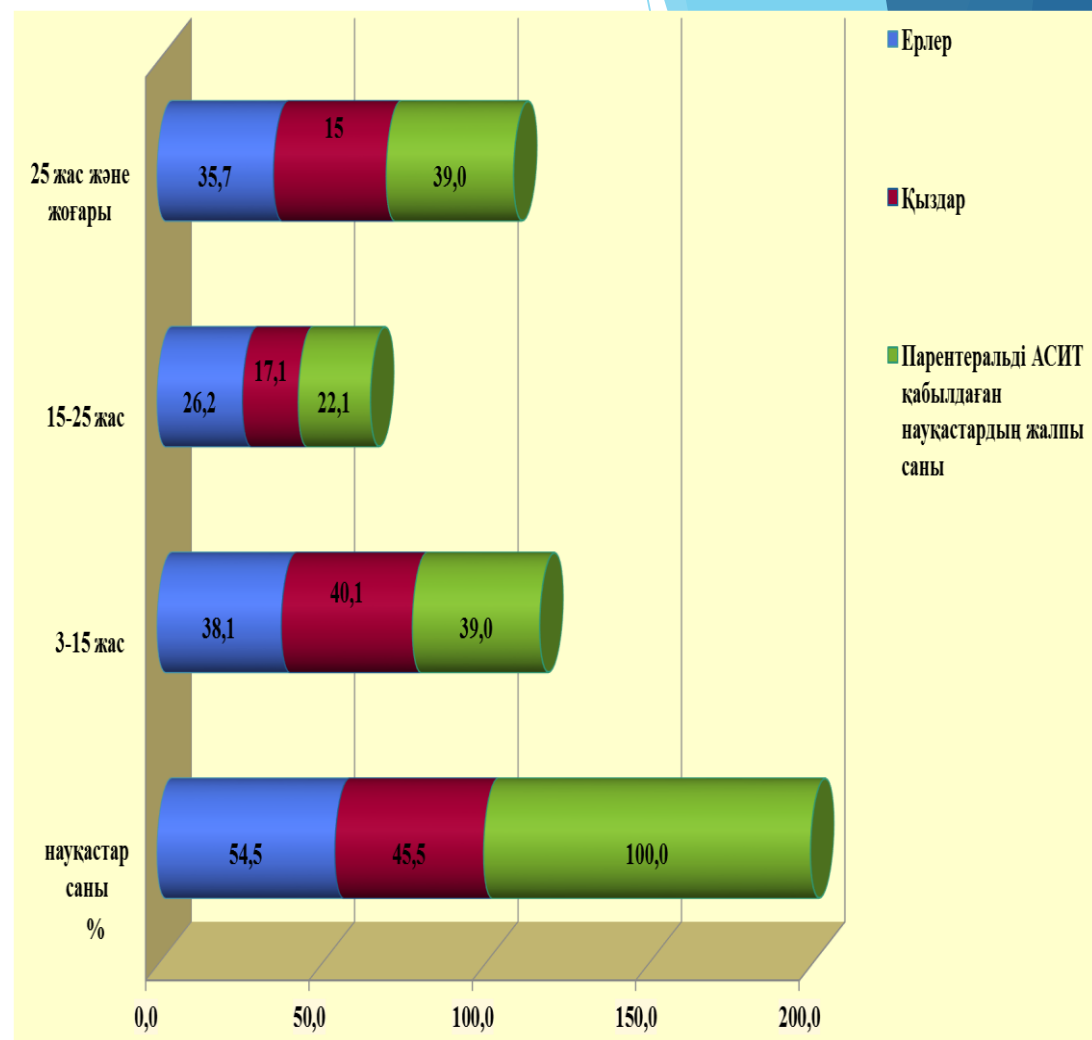
Зерттеуге алынған поллинозы бар науқастардың сипаттамасы

Аллерген-спецификалық иммунотерапия				
Түрлері	Пероральді аллергия - спецификалық иммунотерапия		парентеральді аллергия - спецификалық иммунотерапия	
Науқастар саны -149 (100%)	72 (48,3%)		77 (51,7%)	
жынысы	Ерлер	Әйелдер	Ерлер	Әйелдер
саны	43 (59,7%)	29 (40,3%)	42 (54,5%)	35 (45,5%)
жасы				
3-15 жас	22 (51,2%)	12 (41,4%)	16 (38,1%)	14 (40,1%)
15-25 жас	9 (20,9%)	7 (24,1%)	11 (26,2%)	6 (17,1%)
25 жас және жоғары	12 (27,9%)	10 (34,5%)	15 (35,7%)	15 (42,8%)

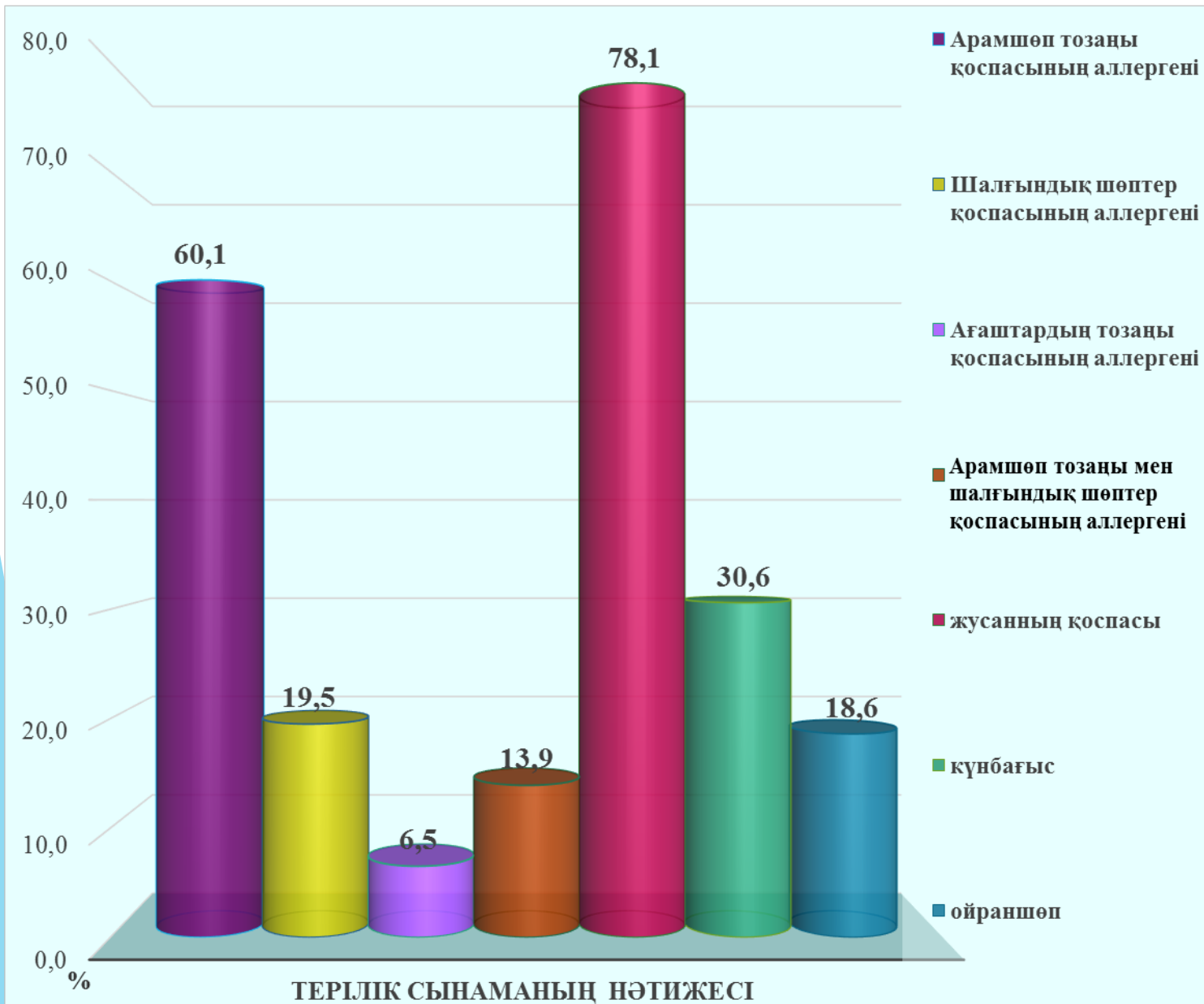
Зерттеп-тексеруден өткен пероральді АСИТ қабылдаған науқастардың жас құрамы мен жыныстық құрылымы



Зерттеп-тексеруден өткен парентеральді АСИТ қабылдаған науқастардың жас құрамы мен жыныстық құрылымы



Ем алуға дейінгі науқастардағы терілік сынаманың нәтижесінің сараптамасы



ТОО-ЭОП-УМБ

Результаты кожных скарифицированных аллергопроб

Дата проведения: 20.05.14

Ф.И.О. пациента, возраст: Аманжол, 20 лет

№	Наименование аллергена	Оценка по шкале	Примечание
1	Арамшөп тозаңы	++	
2	Шалғындық шөптер	+	
3	Ағаштардың тозаңы	+	
4	Арамшөп тозаңы мен шалғындық шөптер	++	
5	жусанның қоспасы	+++	
6	күнбағыс	++	
7	ойраншөп	+	

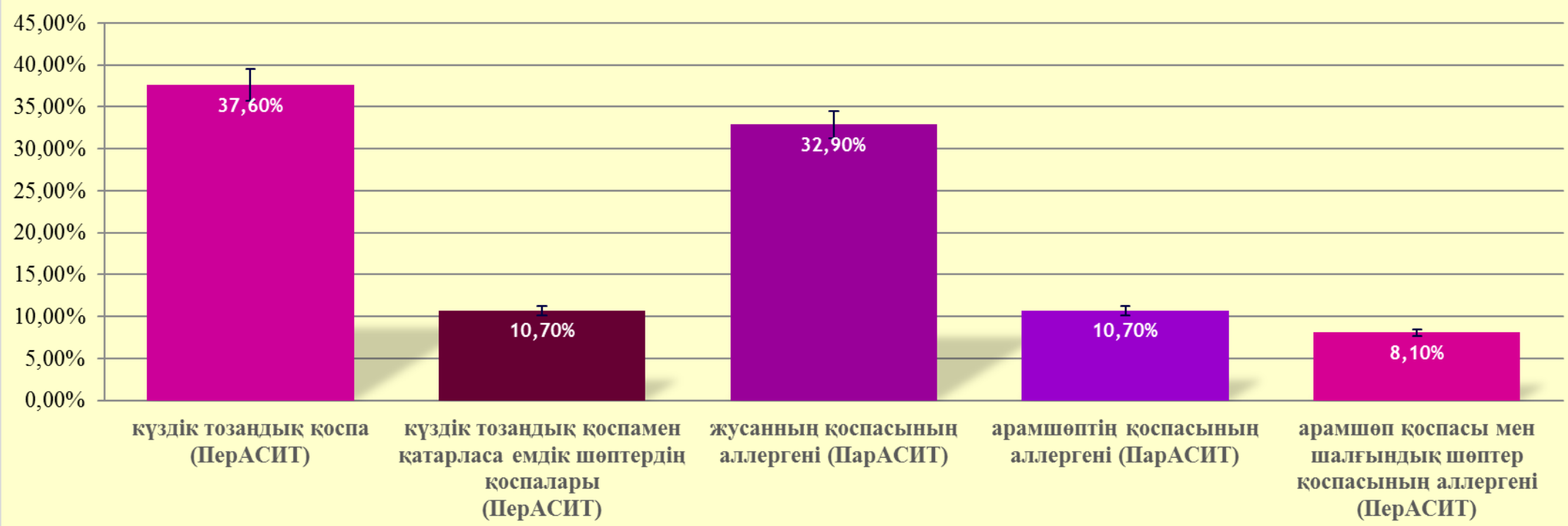
Врач: Аманжол, 20 лет

Ф.И.О. врач: Аманжол, 20 лет



ЗЕРТТЕУ НӘТИЖЕЛЕРІ

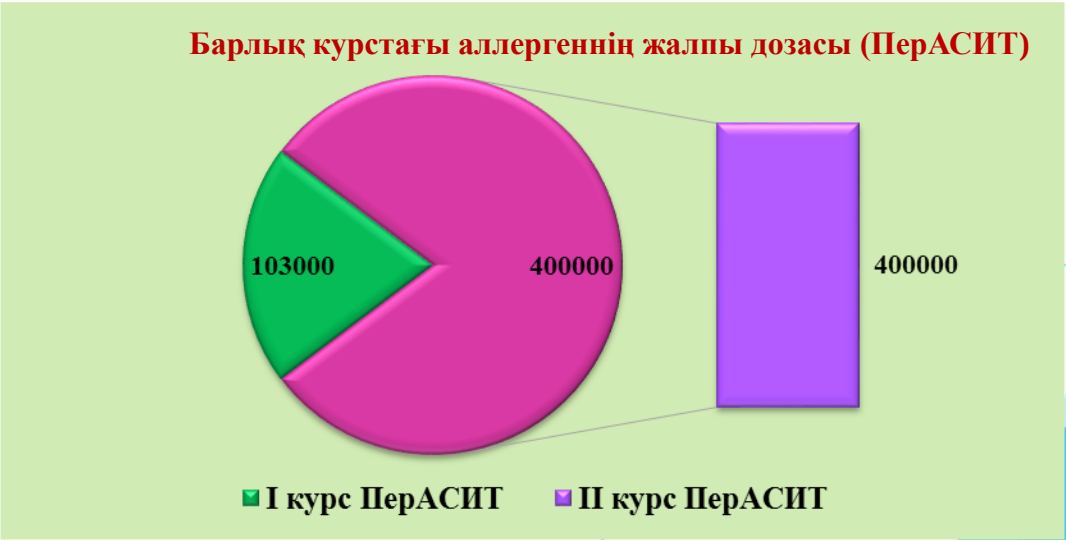
Төмендегі аллергиямен АСИТ қабылдаған науқастардың саны -149 (100%)



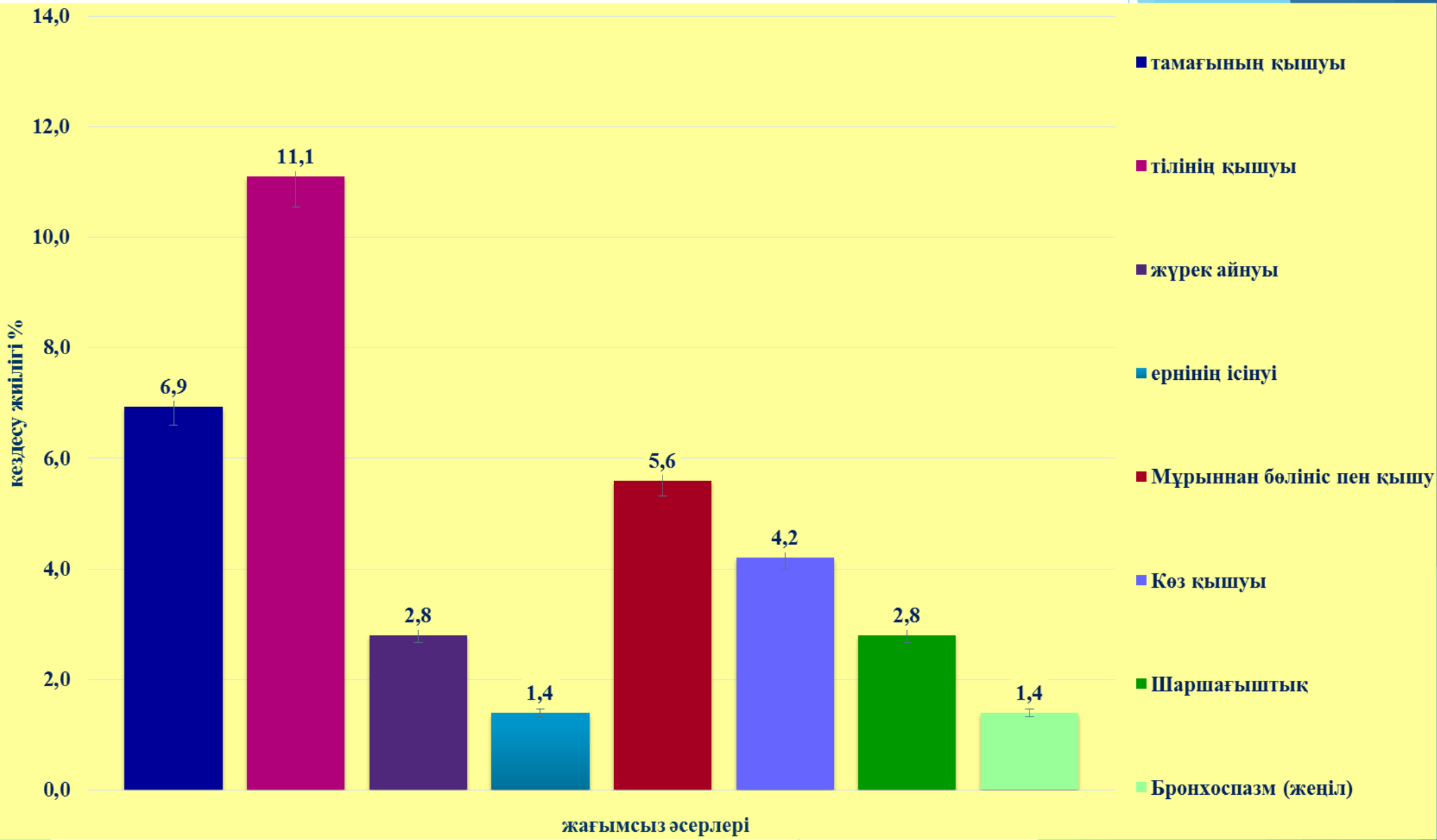
№	АСИТ жүргізуге қолданылған аллергиямендер	Төмендегі аллергиямендермен АСИТ қабылдаған науқастардың саны -149 (100%)	АСИТ енгізу жолдары
1	күздік тозаңдық қоспа (ПерАСИТ)	56 (37,6%)	пероральді
2	күздік тозаңдық қоспамен қатарласа емдік шөптердің қоспалары (ПерАСИТ)	16 (10,7%)	пероральді
3	жусанның микст аллергияменін (ПарАСИТ)	49 (32,9%)	парентеральді
4	арамшөптің микст аллергиямені (ПарАСИТ)	16 (10,7%)	парентеральді
5	арамшөп қоспасының аллергиямені мен шалғындық шөптер қоспасының аллергиямені (ПерАСИТ)	12 (8,1%)	парентеральді

Пероральді АСИТ жүргізу схемасы

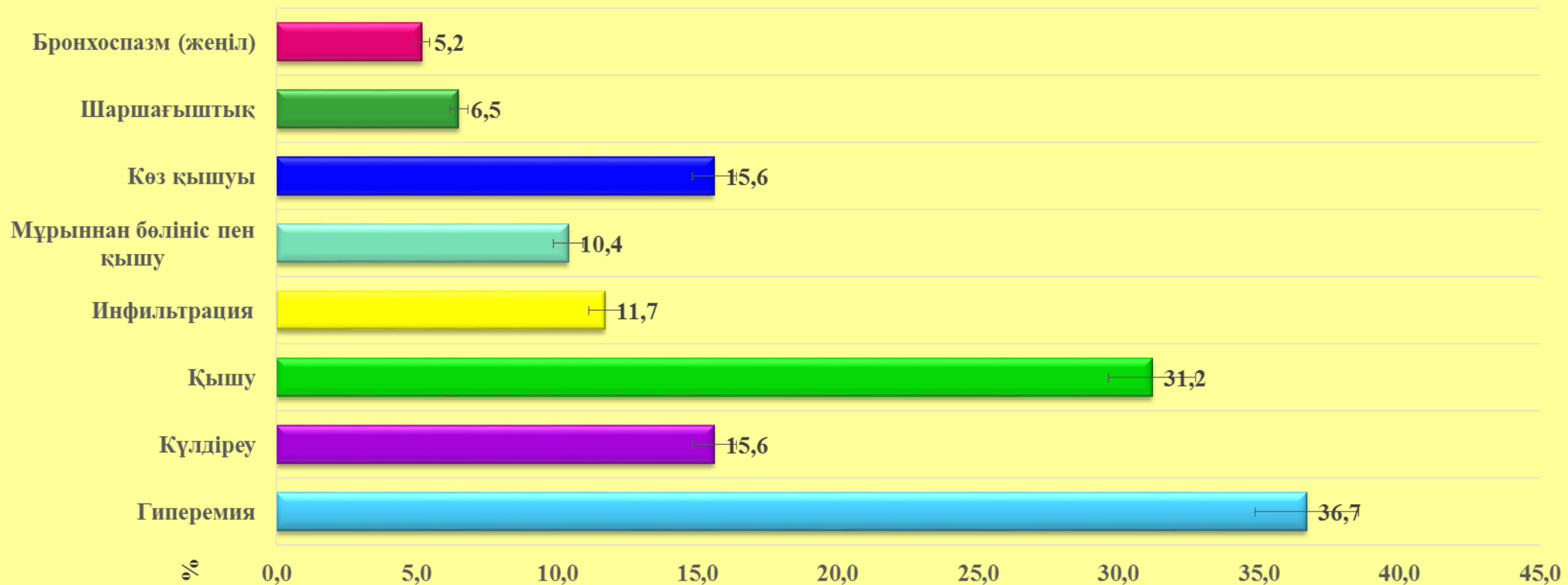
Флакон	Концентрациясы, PNU/мл	Жалпы көлемі, мл	Аллергеннің жалпы көлемі, PNU
Дозаны көбейту кезеңдері			
№ 1 1-ші (1 тамшы) - 10-шы (10 тамшы) күндері	1	2,75	2,75
№ 2 с 11-ші (1 тамшы) по 20-шы (10 тамшы) күндері	10	2,75	27,5
№ 3 с 21-ші (тамшы) по 30-шы (10 тамшы) күндері	100	2,75	275
№ 4 с 31-ші (1 тамшы) по 40-шы (10 тамшы) күндері	1000	2,75	2750
№ 5 с 41-ші (1 тамшы) по 50-шы (10 тамшы) күндері	10 000	2,75	27 500
Қолдамалы дозаның кезеңдері			
№ 5	10 000	10 тамшыдан аптасына 3 рет емді көтере алуына байланысты	



Жергілікті және жүйелік жағымсыз әсерлердің жиілігі (Пероральді АСИТ)



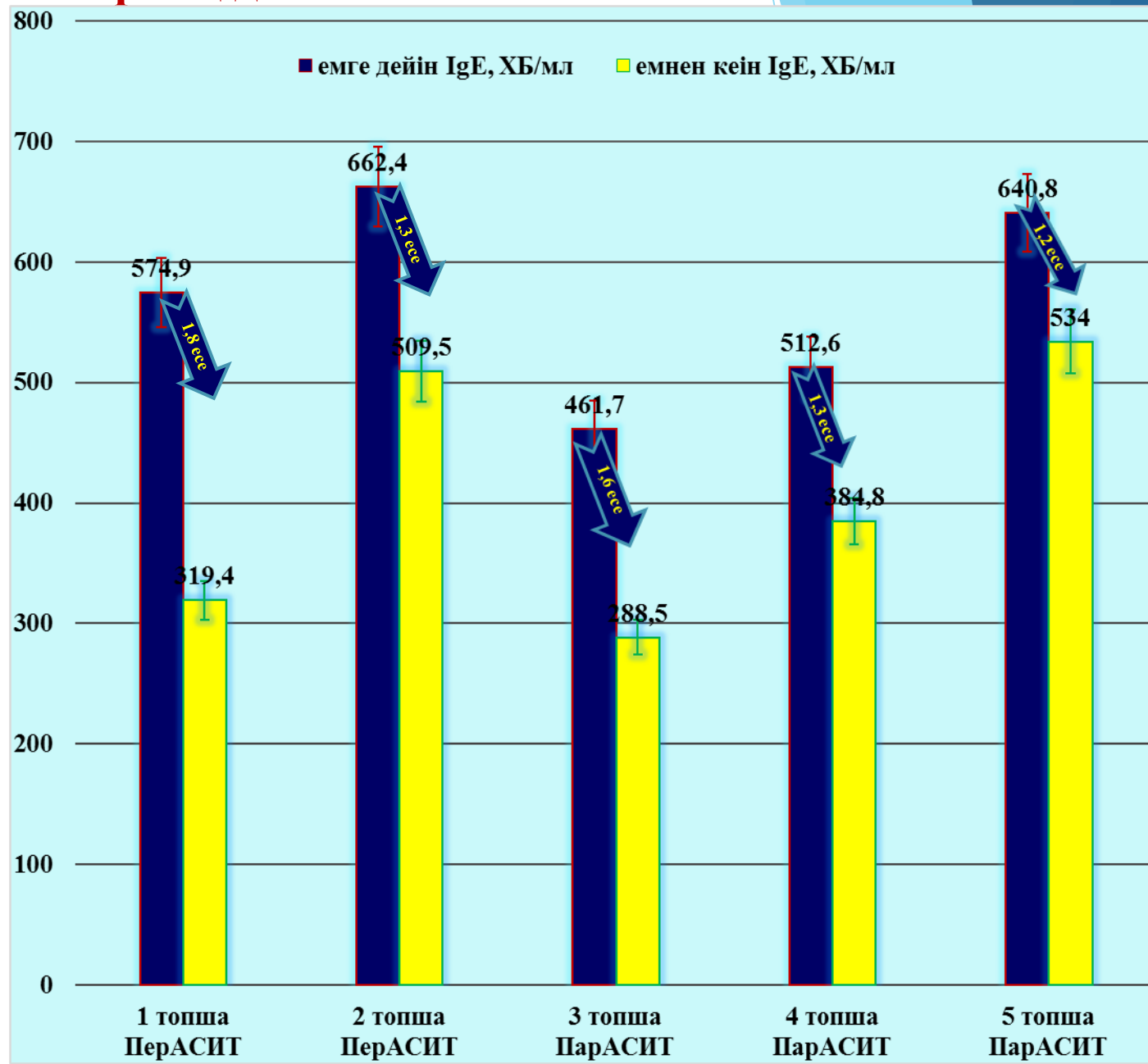
Жергілікті және жүйелік жағымсыз әсерлердің жиілігі (Парентеральді АСИТ)



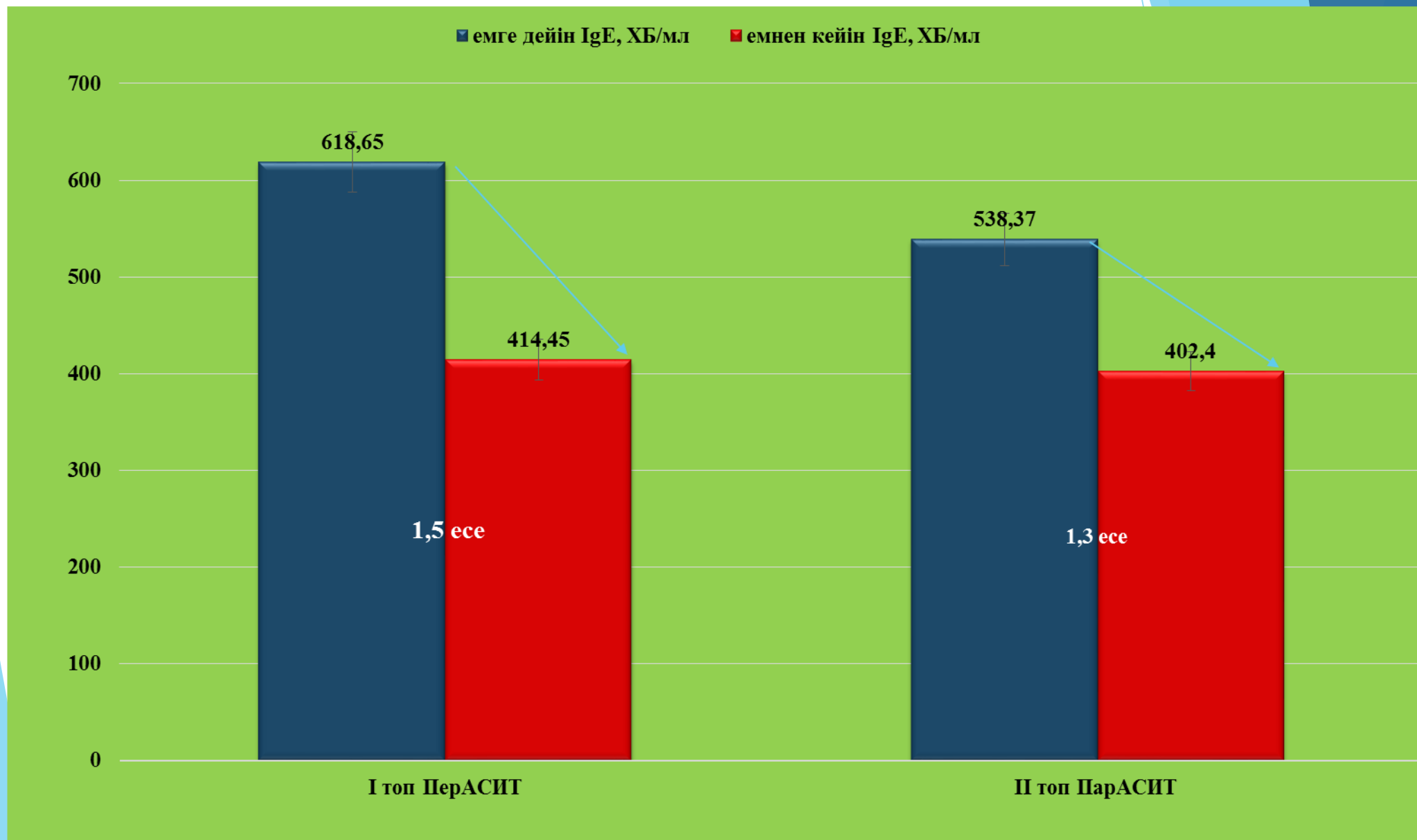
АСИТ-ң парентеральді әдісін жүргізгенде 56 (72,7%) науқастар да жергілікті реакциялар пайда болды. Бұл көрсеткіштер пероральді түрімен салыстырғанда әлдеқайда жиірек кездесетіндігі дәлелденді. Бірақ АСИТ-ң екі түрлерінің де қосалқы аллергиялық патологиялардың ағымына оң әсер ететіндігі, аллергиялық аурулардың жиілігі мен дәрежесінің және өршуінің төмендеуіне, жүргізілген негізгі ем көлемінің азайтуына септігін тигізді.

Ем процесіндегі поллинозы бар науқастардың қан сары суындағы IgE мөлшерінің динамикасы

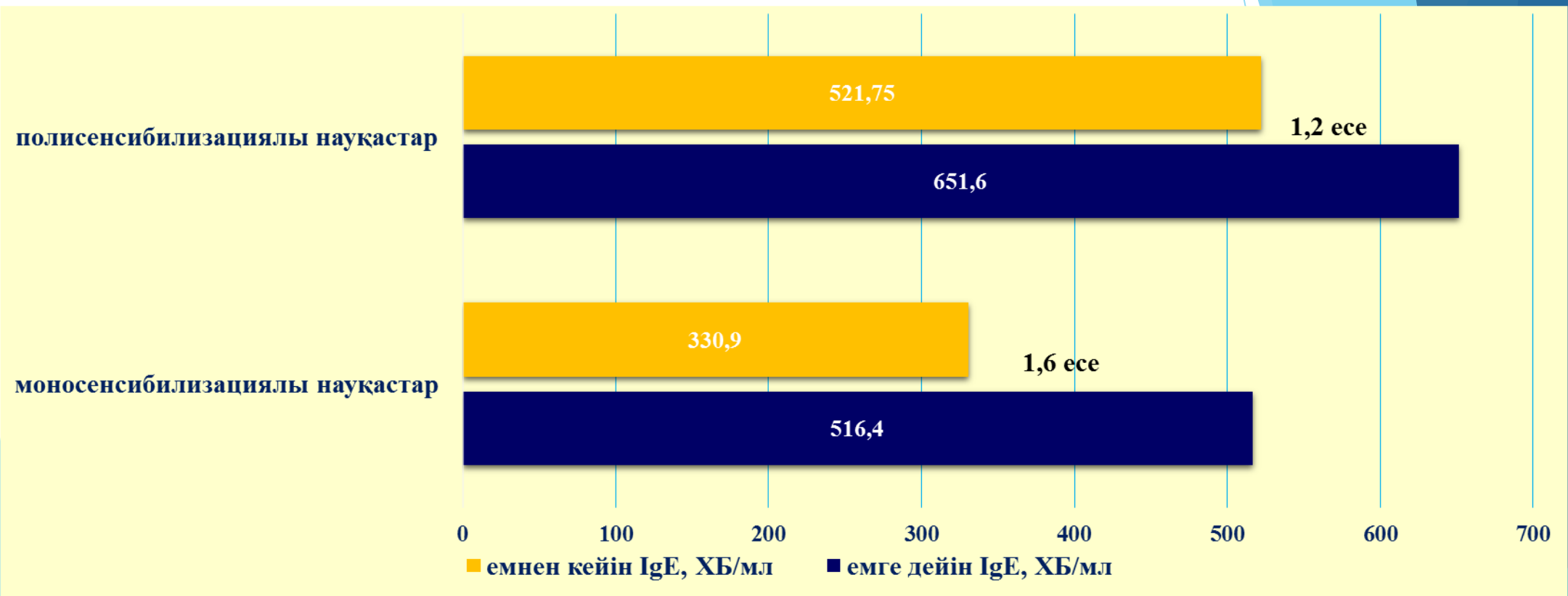
2 - 5 топтардағы полисенсibilизациялы науқастардың қан сарысуындағы IgE мөлшері АСИТ өткізілген курстық емнен кейін бастапқы мөлшерімен салыстырғанда нәтижелі болды, бірақ моносенсibilизациялы науқастары бар 1, 3 және 4 топтан кем түсті.



Ем процесіндегі қан сары суындағы орташа IgE мөлшерінің динамикасы



Ем процессіндегі поллинозы бар науқастардың қан сары суындағы IgE мөлшерінің сенсбилизацияға байланысты динамикасы



№	Топтар	АСИТ қабылдайтын науқастар саны (n=149 (100%))	IgE, ХБ/мл орташа мөлшері		
			Емге дейін	Емнен кейін	динамикасы
1	Моносенсбилизациялы науқастар	121 (81,2%)	516,4	330,9	1,6 раз
2	Полисенсбилизациялы науқастар	28 (18,8%)	651,6	521,75	1,2 раз

ЗЕРТТЕУ ҚОРЫТЫНДЫСЫ

- Сонымен, зерттеу нәтижелері бойынша пероральді АСИТ тағайындауға басым болған топтар: моносенсебилизациялы науқастар, аурудың стажының аз болуы және балалық кезең.
- Балалар поллинозындағы пероральді АСИТ инвазивтігінің аздығын ескере, оның ең тиімді және қауіпсіз екендігі анықталды.
- Педиатрия тәжірибесіне инъекциялық емес АСИТ әдісін еңгізу балалар аллерго-патологияларын емдеуде жаңа үлкен мүмкіндіктерге жол ашатындығы айқындалды.

**НАЗАР АУДАРҒАНДАРЫҢЫЗҒА
РАХМЕТ!**